

ПРИКАЗ

« 01 » августа 2021 г.

№ *22*

Об утверждении Положения
о проведении санитарно-гигиенических,
профилактических и оздоровительных
мероприятий, обучении и воспитании
в сфере охраны здоровья обучающихся

В целях создания условий для охраны здоровья обучающихся в соответствии с
пунктом 4 статьи 41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об
образовании в Российской Федерации», -

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья обучающихся в ООО «УМЦ «Эгрегор».
2. Ввести в действие Положение с «01» августа 2021 г.
3. Разместить Положение на информационном стенде и на официальном сайте организации в сети Интернет для ознакомления всех заинтересованных лиц.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



А.В. Гульбис



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «УМЦ Эгрегор»

А.В. Гульбис

«01» августа 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья обучающихся

1. Общие положения

Настоящее положение разработано на основе ст. 41 Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.201 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Федерального закона от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», Приказа Минобрнауки России от 28.10.2010 № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников», Письма Минобрнауки от 04.06.2008 г. № 03-1423 «О методических рекомендациях по участию в создании единой системы обеспечения безопасности образовательных учреждений Российской Федерации» в целях создания необходимых условий для охраны здоровья обучающихся Учреждения.

ООО «УМЦ «Эгрегор» несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за жизнь и здоровье обучающихся. Все без исключения педагогические работники несут персональную ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

Правила, изложенные в настоящем Положении обязательны для выполнения всеми работниками образовательной организации.

2. Цель организации и проведения мероприятий: сохранение и укрепление психического и физического здоровья обучающихся за счет целенаправленного системного проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья обучающихся.

3. Задачи организации и проведения мероприятий:

1. Ежегодное повышение показателей здоровья обучающихся на 5% за счет осознанного отношения к своему здоровью, формирования представлений и знаний о пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и правилах.

2. Воспитание у всех участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, как показателей общечеловеческой культуры.

3. Разработка системы медико-педагогического и профилактико-противоэпидемиологического контроля за организацией образовательного процесса на его соответствие требованиям здоровьесбережения.

4. Основные принципы реализации мероприятий:

- Принцип научности - использование научно-обоснованных и апробированных программ, технологий и методик.

- Принцип доступности - использование береговых технологий в соответствии с возрастными особенностями детей .
- Принцип активности и сознательности - участие всех участников образовательных отношений в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей.
- Принцип систематичности - реализация лечебно-оздоровительных, профилактических мероприятий постоянно, систематично, а не от случая к случаю
- Принцип адресности, преемственности — поддержание связей между возрастными категориями, учет разноразового развития и состояния здоровья обучающихся.

5. Основные участники реализации мероприятий:

- Обучающиеся ООО «УМЦ «Эгрегор».
- Педагогический коллектив.

6. Мероприятия по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, обучающихся включают;

6.1. Формирование нормативно-правового обеспечения деятельности Учреждения по вопросам бережения здоровья (отражение в основной образовательной программе образовательного учреждения, уставе и локальных актах образовательного учреждения направлений деятельности, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, безопасный образ жизни обучающихся);

6.2. Осуществление Учреждением взаимодействия с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников;

6.3. Осуществление Учреждением преемственности и непрерывности обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) на различных ступенях, уровнях образования;

6.4. Осуществление Учреждением комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, Медико-социальной поддержки различных групп, обучающихся;

6.5. Осуществление Учреждением непрерывного отслеживания сформированности здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

7. Мероприятия по соблюдению требований к соответствию инфраструктуры Учреждения условиям бережения здоровья обучающихся:

7.1. Обеспечение Учреждением соответствия состояния и содержания территории, здания и помещений, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности требованиям безопасности дорожного движения;

7.2. Обеспечение Учреждением наличия и необходимого оснащения помещений для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил;

7.3. Оснащение учебных кабинетов, спортивных сооружений необходимым оборудованием и инвентарём в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ;

7.4. Соблюдение Учреждением требований по обеспечению учебных кабинетов, спортивного зала и других помещений для пребывания обучающихся, естественной и искусственной освещенностью, воздушнотепловым режимом в соответствии с СанПиНом;

7.5. Оснащение в соответствии с требованиями санитарных правил помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотра, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи;

7.6. Наличие в учебных помещениях берегающего здоровье оборудования, используемого в профилактических целях, информационного оборудования по безопасности жизнедеятельности в соответствии с требованиями санитарных правил;

7.7. Обеспечение Учреждением наличия в Учреждении квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение оздоровительной работы с обучающимися;

7.8. Формирование Учреждением культуры здоровья педагогических и других работников Учреждения (наличие знаний и умений по вопросам использования берегающих здоровье методов и технологий; берегающий здоровье стиль общения; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью),

8. Мероприятия по рациональной организации образовательного процесса содержат:

8.1. Включение в основную общеобразовательную программу разделов по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, включение в основную профессиональную образовательную программу учебных модулей по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни;

8.2. Реализацию дополнительных образовательных программ, ориентированных на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, которые могут быть реализованы как в урочной (аудиторной), так и во внеурочной (внеаудиторной) деятельности;

8.3. Наличие реализации проектов (целевая программа, программа экспериментальной работы) спортивно-оздоровительной направленности;

8.4. Соблюдение санитарных норм; предъявляемых к организации образовательного процесса (объем нагрузки по реализации основных и дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную учебную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности). в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций;

8.5. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;

8.6. Использование в образовательном Процессе берегающих здоровье приемов, методов, форм, технологий;

8.7. Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил;

8.8- Соблюдение берегающего здоровье режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил;

8.9. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса;

8.10. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации).

9. Мероприятия по организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы включают:

- 9.1. Организацию физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися всех групп здоровья;
- 9.2. Организация занятий по лечебной физкультуре для обучающихся в соответствии с медицинскими показаниями по результатам медицинского профилактического осмотра;
- 9.3. Выполнение комплекса упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии, гипокинезии, а также предотвращения развития познотонического утомления;
- 9.4. Организацию динамических пауз (динамических перемен), физкультминуток на уроках, занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности;
- 9.5. Организацию работы спортивных секций, кружков, клубов и создание условий, соблюдение режима их (секций, кружков, клубов) работы в соответствии с требованиями санитарных правил;
- 9.6. Организацию воспитательной, внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительной направленности на каждой ступени общего образования;
- 9.7. Организацию физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися по видам спорта и комплексных мероприятий (спартакиад, универсиад, олимпиад, соревнований, дней спорта, дней здоровья);
- 9.8. Обеспечение участия обучающихся в региональных, межрегиональных, всероссийских физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях.

10. Мероприятия по организации просветительской методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового образа жизни.

10.1. Организацию взаимодействия Учреждения с организациями (учреждениями) физической культуры и спорта, туризма, культуры, здравоохранения, ГО и ЧС, правоохранительными органами по проведению физкультурных и спортивных мероприятий. мероприятий по формированию безопасного образа жизни, занятий по профилактике вредных привычек, массовых мероприятий сберегающей здоровье направленности;

10.2. Организацию взаимодействия Учреждения с общественностью по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся, профилактики у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни;

10.3. Наличие в фонде библиотеку (медиатеки) Учреждения научно-публицистической. научно-методической литературы, периодических изданий, информационных ресурсов по вопросам здоровья, сбережения здоровья, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом, организационных подвижных игр, выбора оптимальной двигательной нагрузки.

10.4. Наличие и периодическое обновление информации, посвященной проблемам сохранения здоровья, организации и ведения здорового образа жизни на различных информационных носителях, информационных стендах и (млн) на сайте образовательного учреждения;

10.5. Наличие и реализацию плана методических мероприятий, повышения квалификации педагогических работников по различным вопросам возрастной психологии и физиологии, развития человека, его здоровья, факторов, положительно и отрицательно влияющих на здоровье и безопасность обучающихся сберегающих здоровье технологий.

11. Мероприятия по организации профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися включают;

11.1. Реализацию превентивных программ, направленные на предотвращение употребления психоактивных веществ (далее - ПАВ) обучающимися;

11.2. Выявление факторов, риска распространения в подростковой, молодежной среде ПАВ и оценку эффективности реализуемых в образовательном учреждении превентивных программ;

11.3. Наличие безопасной поддерживающей образовательной среды (благоприятный психологический климат, реализация тезиса «образовательное учреждение - территория, свободная от ПАВ», система работы с педагогическими работниками Учреждения по повышенной компетентности в области создания условий, предупреждающих закрепление зависимых форм доведения).

12. Мероприятия по комплексному сопровождению системы формирования культуры здорового безопасного образа жизни обучающихся включают:

12.1. Использование рекомендованных и, утвержденных методов профилактики заболеваний, не требующих постоянного наблюдения врача;

12.2. Организацию в соответствии с требованиями санитарных правил качественного горячего питания обучающихся, соответствующего их энергозатратам, с учетом энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона;

12.3. Наличие системы комплексной педагогической, психологической и социальной помощи обучающимся с ограниченными возможностями здоровья;

12.4. Привлечение педагогических и медицинских работников к реализации всех направлений работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, просвещению родителей (законных представителей);

12.5. Привлечение педагогических работников и сотрудников правоохранительных органов к реализации направлений работы по формированию безопасного образа жизни, просвещению родителей (законных представителей),

13. Мероприятия по мониторингу сформированности культуры здорового в безопасного образа жизни обучающихся содержат:

13.1. Наличие аналитических данных о формировании ценности здорового и безопасного образа жизни у обучающихся;

13.2. Отслеживание динамики показателей здоровья обучающихся (общего показателя здоровья, показателей заболеваемости органов зрения и опорно-двигательного аппарата; травматизма в Учреждении, в том числе дорожно-транспортного травматизма; показателя количества пропусков занятий по болезни; эффективности оздоровления часто болеющих обучающихся);

13.3. Включение в ежегодный отчет Учреждения, доступный широкой общественности, обобщенных данных о сформированной культуре здорового безопасного образа жизни обучающихся;

13.4. Наличие инструментария мониторинга здоровья и физического развития обучающихся Учреждения;

Проведение социологических исследований на предмет удовлетворенности обучающихся, родителей (законных представителей), педагогических работников Учреждения, социальных партнеров учреждения комплексностью -и системностью работы по сохранению и укреплению здоровья; а также на предмет наличия благоприятного мнения об Учреждении.